



## GUÍA SIMPLIFICADA DE BUENAS PRÁCTICAS

Optimizar nuestro consumo de agua, energía y materiales contribuirá a disminuir el impacto ambiental de nuestra empresa y a atenuar la presión que la naturaleza soporta por el elevado consumo de recursos naturales y la contaminación y generación de residuos que ello conlleva.

Esta guía es una declaración de principios que afecta a todo el personal de Desguaces La Torre. **Confiamos en la voluntad y el compromiso de todos.**

1. Cerrar los grifos cuando no los necesitemos para no malgastar agua.
2. No usar el inodoro como si fuera una papelera.
3. Abrir contraventanas, cortinas y persianas y mantener limpias las ventanas para permitir la entrada de luz natural. Iluminar sólo las áreas que se estén utilizando y regular los niveles de luz según nuestras necesidades.
4. Mantener los niveles de climatización adecuados. No hace falta que la calefacción o el aire acondicionado estén fuertes, una diferencia de 12º con el exterior no es saludable y además consume mucha energía. También es más sano y barato aprovechar la regulación natural de la temperatura con ventanas abiertas para que entre el aire o persianas para reducir el calor.
5. Desenchufar los alimentadores de corriente al final de la jornada, porque los equipos consumen energía incluso cuando están apagados. Para ello es útil contar con ladrones con interruptor que nos permitan desconectar varios aparatos a la vez.
6. Configurar los equipos (ordenadores, fotocopiadores, impresoras, faxes, etc.) en modo "ahorro de energía" si tienen esa opción, ya que se puede reducir el consumo eléctrico hasta un 50%.
7. Apagar el monitor del ordenador cuando no se esté utilizando, ya que gasta un 70% del consumo energético total del equipo. Para que el salvapantallas del ordenador ahorre energía ha de ser totalmente negro y es aconsejable configurarlo tras 10 minutos de inactividad como máximo.
8. Reducir las necesidades de material. Antes de imprimir algo, piensa si es necesario gastar papel y si lo necesitas imprime en doble cara, reutiliza el papel impreso para escribir, usa papel reciclado, etc.
9. Depositar los residuos en el lugar adecuado. Así contribuyes a una buena gestión de residuos y facilitas el reciclaje. Hay que prestar especial atención a los residuos peligrosos como pilas, tóner o aparatos eléctricos y electrónicos.
10. Apagar el motor cuando no vayas a utilizarlo, no mantengas el vehículo al ralentí más de lo estrictamente necesario.
11. Mantener tus neumáticos con una correcta presión de inflado de esta manera ahorras combustible y ganas en seguridad.
12. No conducir con brusquedad, no arranques, aceleres o frenes de golpe. En recorridos urbanos llegar tres minutos antes a un lugar situado a 10 km. supone un aumento del 50 % en el consumo.